

BIENVENIDA



A.m.A.R.T.E es tu rEvolución

Emprender el camino hacia tus sueños es la aventura más importante de tu vida. El impulso ya lo sientes. Las ganas y la energía están ahí, pero no hay constancia. Tus dudas te boicotean. Cuanto mayor es tu deseo, mayores son tus miedos. Es normal. Funciona así.

Conectar con el AMOR, con tu fuente GENUINA es la clave. Resurgir desde allí, el camino. El arte y el proceso creativo te llevan a un contexto de escucha íntima donde podrás reencontrARTE contigo, con tu fuente primordial. El método A.M.A.R.T.E. te ofrece utilizar el proceso creativo de la pintura, la escritura, la música y la danza para pasar al siguiente nivel en las cuatro dimensiones del SER:

FÍSICA - EMOCIONAL - MENTAL - ESPIRITUAL y dar forma a tu proyecto desde esa nueva dimensión.

Te acompaño a construir una base sólida y a poner los cimientos de tu nuevo proyecto personal al que daremos forma juntas.



PRIMER PASO

ACTIVARTE

Comenzar un nuevo camino requiere estar preparada, requiere incorporar nuevos hábitos y nuevas rutinas en tu día a día. Las definimos juntas en base a tu punto de partida.

- Tu cuerpo es tu templo al que rendir culto cada día
- Tu mente, tu aliada, no tu lastre
- Tu esencia, tu timón



SEGUNDO PASO

MANTENERTE

Los hábitos solo son efectivos si duran en el tiempo. Focalizarte en tu intención y afrontar con amor los obstáculos que vas encontrando en esta primera fase es ESENCIAL. Es aquí que residen muchos de tus frenos.

- Constancia
- Visualizar cada día tu intención
- Ponerte el chip del Amor para derribar y saltar los nuevos obstáculos



PRIMER MES



PREPARAS TU CUERPO FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL.
VISUALIZAS tu objetivo. COMIENZAS TU NUEVO CAMINO.

TERCER PASO

AMARTE

El camino de vuelta a TI no siempre es fácil. Encontrarás partes olvidadas, que te gustarán más o menos, y que tendrás que aprender a amar. Amarte de nuevo, amar tu camino.

- Tenacidad y voluntad de cambio
- MirARTE con los ojos del AMOR
- Visualizar y AMAR la nueva TÚ



CUARTO PASO

RECONOCERTE

Celebrar cada día tu coraje y la fuerza que se aviva cada vez más. Reconocer a tu nueva versión cada vez más fuerte, más genuina y más íntegra. Nada ni nadie te para ni te frena. Tus dudas se evaporan junto con tu impostora precedente.

- CelebrARTE. Reconocer cada paso que has dado hasta aquí
- Reconocer tu nueva piel.
- DisfrutARTE cada minuto del día



CONSTANTEMENTE



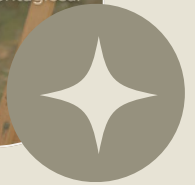
DISFRUTAS Y CELEBRAS TU NUEVO MODO DE ESTAR EN EL MUNDO.

QUINTO PASO

TRANSFORMARTE

Integrar los cambios que van surgiendo en TI es fundamental. Tu entorno también los percibe y también se tendrá que adaptar. Es parte del camino. En cualquier caso, tu entorno podría cambiar contigo o crearse uno nuevo.

- Mostrar tu nueva versión sin limitARTE
- Expresas TU genuinidad y te encanta
- Te ves diferente.
- Estás en continua expansión.



SEXTO PASO

EMPODERARTE

Acercarte a tu centro, sentir esa atracción que enciende tu SER, tu creatividad y tu fuerza. Ahora toca canalizarla, poner un cauce de la dimensión idónea para acoger ese plan que has ido tejiendo. Te sientes con el foco necesario para llevarlo a cabo. Ejecutarlo. Convertirlo en abundancia multidimensional.

- Te sientes y eres capaz de monetizar tu proyecto de sacarlo a la LUZ
- Tienes tus cimientos internos e internos listos
- There you GO!



ÚLTIMOS DOS MESES



MANIFIESTAS, DAS FORMA Y CONSTRUYES TU PROYECTO. SALE AL MUNDO CONTIGO



GOOD THINGS ARE COMING

El proceso artístico, el Arte y el subconsciente son tus grandes aliados en este viaje que empieza YA. La pintura, la escritura creativa, la danza y la música son vehículos de expresión y activación interna **MUY POTENTES** que te transforman y despiertan tu mejor versión. Feliz estoy de acompañarte en este viaje.

COMIENZA TU VIAJE

TODO ESTÁ YA DISPONIBLE.
VE A POR ELLO Y EXPÁNDELO
EN TI

START

A.m.A.R.T.E.

